



☆季節の特別メニュー☆

3月3日(火)は「桃の節句」です。

桃の節句と卒業をお祝いする気持ちを込めて、夕食に特別メニューをご用意いたします。

3月14日(土)はホワイトデーです。

夕食に「お楽しみデザート」をご用意いたします。

※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

※すべての献立に、ご飯・パン・味噌汁・スープのいずれかが付きます。

東仁学生会館は食物アレルギー患者の健康被害を防止するため「食品表示基準」における特定原材料の表示を行っています。

小麦 乳 卵 かに 落花生 えび そば くるみ

※アレルギーをお持ちの方はご確認の上、お召し上がりください。

宗教戒律上「食べてはいけないもの」のある方々への対応として「牛マーク」を掲示します。

牛肉



1	Sun		
2	Mon	<ul style="list-style-type: none"> ・千草卵焼き ・シャキッと甘辛肉団子 ・茹でキャベツ 生卵 	<ul style="list-style-type: none"> ・とろとろかきたまうどん ・竹輪の天麩羅 枝豆ともやしのお浸し ・わらびもち(きな粉)
3	Tue	<ul style="list-style-type: none"> ・豆腐ハンバーグ ・蓮根のきんぴら ・小松菜の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ・大分風とり天丼 三種の根菜つみれの煮物 ・菜の花のナムル 漬け物 ・お吸い物 雑あられ
4	Wed	<ul style="list-style-type: none"> ・ハムポテトサラダフライ ・ポークウインナー ・グリーンサラダ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚キムチ ・ちくわと人参の中華風春雨サラダ ・たこ焼き
5	Thu	<ul style="list-style-type: none"> ・肉詰めいなり ・ベーコンとインゲンのソテー ・キャベツと油揚げのお浸し 納豆 	<ul style="list-style-type: none"> ・あつさり塩マーボー豆腐 ・丸餃子 彩りサラダ ・味付け豆もやし
6	Fri	<ul style="list-style-type: none"> ・絹厚揚げ焼き ・切り干し大根の煮物 ・青梗菜の香味和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・赤魚の唐揚げ～野菜あんかけ～ ・鶏ごぼういなの煮物 ・フレッシュ野菜サラダ ぶちもっちーな
7	Sat	<ul style="list-style-type: none"> ・ハッシュドポテト ・ハムステーキ ・レタスサラダ バナナ 	<ul style="list-style-type: none"> ・満腹☆キーマカレー ・マカロニサラダ ・おまかせデザート
8	Sun		
9	Mon	<ul style="list-style-type: none"> ・おまかせ焼き魚 ・ちくわと根菜の五目煮 ・温野菜 	<ul style="list-style-type: none"> ・ミックスフライ ・チーズサラダ ・ナポリタン ポテトサラダ
10	Tue	<ul style="list-style-type: none"> ・大判肉包蒸し ・ヤンニョムポテト ・小松菜の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ・クリーミーチキン炒め ・たっぷりコーンフライ ・彩りサラダ プチ☆シュー
11	Wed	<ul style="list-style-type: none"> ・おまかせオムレツ ・マカロニのデミソース煮 ・レタスサラダ ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ルーローハン ・揚げ餃子 フレッシュ野菜サラダ ・焼き芋
12	Thu	<ul style="list-style-type: none"> ・鶏ムネ肉の甘辛たれ ・ツナと根菜の煮物 ・グリーンサラダ 納豆 	<ul style="list-style-type: none"> ・煮込みチーズインハンバーグ ・おまかせフライ ・彩りサラダ キャロット・ラペ
13	Fri	<ul style="list-style-type: none"> ・海鮮焼売 ・スープ春雨 ・青菜の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ・さっぱりおろしとんかつ ・おまかせ煮物 山盛りキャベツ ・もやしとソーセージの辛子醤油和え
14	Sat	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵のスクランブルエッグ ・鶏の唐揚げ ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・牛蒡と人参の胡麻マヨサラダ ・お楽しみデザート
15	Sun		

3/16(月)朝食～3/31(火)の夕食迄、食事の提供はありません。

次回は4/1(水)朝食より開始いたします。



3月で退館される方へ

これからも規則正しい食生活で
元気に頑張ってください。

皆様の活躍を心より応援しています。

継続される方へ

4月からも、

より一層美味しい食事を提供していけるよう
頑張りますので、よろしくお願いたします。

4月1日(水)朝食より食事をご用意いたします。

給食センターより

