

12 MENU

☆今月の特別メニュー☆

- ・12月10日(水)にクリスマスイベントとして、特別メニューをご用意します。
- ・12月22日(月)は冬至です。
- ・12月25日(木)クリスマス当日はお楽しみメニューをご用意します。

※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。
※すべての献立に、ご飯・パン・味噌汁・スープのいずれかが付きます。

東仁学生会館は食物アレルギー患者の健康被害を防止するため
「食品表示基準」における特定原材料の表示を行っています。

アレルギー表示



小麦



乳



卵



かに



落花生



えび



そば



くるみ

※アレルギーをお持ちの方はご確認の上、お召し上がりください。

宗教戒律上「食べてはいけないもの」
のある方々への対応として
「牛マーク」を掲示します。



牛肉

TOKYO DORMITORY
東仁学生会館 since1970

1	Mon	・千草卵焼き ・ポークウインナー ・茹でキャベツ ・生卵	・煮込みチーズインハンバーグ ・ささみフライ ・彩りサラダ ・プチ☆シュー
2	Tue	・大判肉包蒸し ・きんぴらごぼう ・青菜の和え物	・名古屋風味噌カツ ・あったか豆腐 ・山盛りキャベツ ・味付け豆もやし
3	Wed	・こだわり卵のスクランブルエッグ ・ジャーマンポテト ・レタスサラダ	・海老の旨味たっぷりトマトクリームパスタ ・カレーコロッケ ・フレッシュ野菜サラダ ・キャロット・ラペ
4	Thu	・もっちりチヂミ ・ちくわと大根の煮物 ・グリーンサラダ	・照り焼きチキン ・鶏ごぼういなりの煮物 ・フレッシュ野菜サラダ ・ぶちもっちな
5	Fri	・絹厚揚げ焼き ・ひじきの煮物 ・青梗菜の中華和え	・味噌ラーメン ・点心〜蒸し焼売〜 ・彩りサラダ ・とろとろ杏仁
6	Sat	・貝だくさんコンソメスープ ・ヤクルト ・バナナ	・チキンカレー ・フレッシュハムサラダ ・ヨーグルト
7	Sun		
8	Mon	・焼き魚 ・里芋の味噌だれがけ ・キャベツのゆかり和え	・炭火焼き鶏丼 ・野菜揚げボールの旨塩煮 ・枝豆ともやしのお浸し ・漬け物
9	Tue	・肉詰めいなり ・蓮根のきんぴら ・小松菜の和え物	・豚キムチ ・冷や奴〜ネギボン豆腐〜 ・フレッシュ野菜サラダ ・中華ごま団子
10	Wed	・こだわり卵の目玉焼き ・ハッシュドポテト ・レタスサラダ ・牛乳/カフェオレ	Christmas Party ・クリスマスパーティー特別メニュー
11	Thu	・大葉巻きハンバーグ ・揚げ茄子の煮浸し ・グリーンサラダ ・納豆	・とろとろかきたまうどん ・竹輪の天麩羅 ・切り干し大根のカニかま和え ・わらびもち(きな粉)
12	Fri	・豆乳入りさつま揚げ ・根菜の煮物 ・ブロッコリーのタルタル和え	・鯖の味噌煮〜特選味噌ダレ〜 ・吉野煮 ・白菜と水菜のサラダ ・青菜のナムル
13	Sat	・ミネストローネ ・チキンナゲット ・グリーンサラダ ・ヨーグルト	・ポークカレー ・たっぷりコーンフライ ・彩りサラダ
14	Sun		
15	Mon	・鶏ムネ肉の甘辛たれ ・大根のとろとろ餡煮 ・茹でキャベツ ・生卵	・おろしほん酢ハンバーグ ・コーンサラダ ・ナポリタン ・ポテトフライ
16	Tue	・海鮮焼売 ・ツナと根菜の煮物 ・ポテトサラダ	・甘辛ダレのブルコギ丼 ・しのだ巻きの煮物 ・大根サラダ ・漬け物
17	Wed	・オムレツ ・ハムステーキ ・レタスサラダ	・ミックスカツフライ ・大根とベーコンの洋風煮 ・彩りサラダ ・マンゴープリン
18	Thu	・さつま揚げ ・ヤンニョムポテト ・グリーンサラダ ・納豆	・濃厚ポロネーゼ ・クリーミーコロッケ ・フレッシュ野菜サラダ ・フルーツゼリー
19	Fri	・プチ☆お好み焼き ・ベーコンとインゲンのソテー ・ほうれん草ともやしの磯和え	・豚肉の焼肉風ソテー〜韓国風〜 ・三種の根菜つみれの煮物 ・キャベツとパプリカのサラダ ・カリフラワーのイタリアンマリネ
20	Sat	・こだわり卵の目玉焼き ・ロールキャベツ ・グリーンサラダ ・バナナ	・クリームシチュー ・おまかせフライ ・彩りサラダ
21	Sun		
22	Mon	・和風ハンバーグ ・昔風里芋の煮物 ・スパゲティーサラダ	冬至メニュー ・天井 ・おでん風煮物 ・かぼちゃサラダ ・漬け物
23	Tue	・ハムポテトサラダフライ ・じゃがいもの味噌和え ・青菜の和え物	・タルタルチキン南蛮 ・チーズサラダ ・ナポリタン ・ポテトフライ
24	Wed	・こだわり卵のスクランブルエッグ ・焼きベーコン ・レタスサラダ ・牛乳/カフェオレ	・スタミナ満点!豚肉炒め〜特選香味ダレ〜 ・おまかせ煮物 ・切り干し大根の梅和え ・ヨーグルト
25	Thu	・チーズ入り棒つくね ・大根のコンソメバター煮 ・インゲンの胡麻和え ・納豆	季節の特別メニュー ・クリスマスプレート ・シーザーサラダ ・温野菜 ・お楽しみデザート
26	Fri	・野菜肉巻き ・厚揚げのさつと煮 ・ニラともやしのお浸し	・担々麺 ・鱈のフライ ・彩りサラダ ・ミニたい焼き
27	Sat	・貝だくさんクリームスープ ・フルーツみかん ・グリーンサラダ	・ハヤシライス ・マカロニサラダ ・おまかせデザート
28	Sun		
29	Mon		
30	Tue		
31	Wed		

当日の夕食写真はInstagramにてご覧いただけます。



tohjin_dormitory

