



☆季節の特別メニュー☆

★9月20日(土)は「彼岸入り」です。

22日(月) 夕食時に「おはぎ」をご用意いたします。

※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

※すべての献立に、ご飯・パン・味噌汁・スープのいずれかが付きます。



東仁学生会館は食物アレルギー患者の健康被害を防止するため
「食品表示基準」における特定原材料の表示を行っています。

アレルギー表示



小麦



乳



卵



かに



落花生



えび



そば



くるみ

※アレルギーをお持ちの方はご確認の上、お召し上がりください。



東仁学生会館 since1970

1	Mon	・鶏ムネ肉の甘辛たれ ・大根ののどろろ鮎煮 ・茹でキャベツ	・冷やしたぬきうどん ・竹輪の天麩羅 ・ほうれん草ともやしのお浸し ・ミニたい焼き
2	Tue	・大判肉包蒸し ・ポークウインナー ・隠元のピーナッツ和え	・スタミナ満点! 豚肉炒め〜特選香味ダレ〜 ・野菜揚げボールの煮物 ・切り干し大根のカニかま和え ・フルーツゼリー
3	Wed	・こだわり卵のスクランブルエッグ ・焼きベーコン ・グリーンサラダ ・牛乳/カフェオレ ・揚げたてカレーパン	・ディアボロチキン ・フレッシュ野菜サラダ ・ほうれん草とコーンのソテー ・ポテトサラダ
4	Thu	・豆乳入りさつま揚げ ・鹿尾菜の煮物 ・レタスサラダ	・鯖の塩焼き〜大根おろし添え〜 ・筑前煮 ・オニオンサラダ ・焼き芋
5	Fri	・チキンナゲット ・厚揚げのさっと煮 ・ブロッコリーのタルタル和え	・冷やし担々麺 ・点心 〜春巻き〜 ・キャベツとパプリカのサラダ ・フルーツ
6	Sat	・こだわり卵の目玉焼き ・MINIチーズINハンバーグ ・グリーンサラダ ・ヨーグルト	・ハヤシライス ・クリーミーコロッケ ・彩りサラダ
7	Sun		
8	Mon	・焼き魚 ・シャキッと甘辛肉団子 ・キャベツのゆかり和え ・生卵	・タルタルチキン南蛮 ・チーズサラダ ・ナポリタン ・ポテトフライ
9	Tue	・ハムポテトサラダフライ ・根菜の味噌煮 ・青菜の和え物	・あっさり塩マーボー豆腐 ・丸餃子 ・彩りサラダ ・プチ☆シュー
10	Wed	・オムレツ ・ジャーマンポテト ・グリーンサラダ	・ふわふわ親子丼 ・おでん風煮物 ・フレッシュ野菜サラダ ・漬物
11	Thu	・豆腐ハンバーグ ・ベーコンと隠元のソテー ・ほうれん草ともやしの磯和え	・豚肉の焼肉風ソテー〜韓国風〜 ・信田巻きの煮物 ・キャベツとパプリカのサラダ ・カリフラワーのイタリアンマリネ
12	Fri	・こだわり卵の目玉焼き ・ハムステーキ ・レタスサラダ	・赤魚の唐揚げ〜野菜あんかけ〜 ・昔ながらの味噌田楽〜蒟蒻〜 ・フレッシュ野菜サラダ ・ぶちもっちゃん
13	Sat	・具だくさんコンソメスープ ・ヤクルト ・バナナ	・満腹☆キーマカレー ・マカロニサラダ ・コーヒーゼリー
14	Sun		
15	Mon		

16	Tue	・肉詰めいなり ・里芋の味噌だれかけ ・温野菜	・デミソースDEハンバーグ ・コーンサラダ ・パスタソテー ・ポテトフライ
17	Wed	・プチ月お好み焼き ・竹輪と大根の煮物 ・小松菜の和え物	・炭火焼き鶏丼 ・野菜揚げボールの旨塩煮 ・ほうれん草ともやしのお浸し ・わらびもち(きな粉)
18	Thu	・薩摩揚げ ・ヤンニョムポテト ・グリーンサラダ	・味噌ラーメン ・点心 〜蒸し焼売〜 ・彩りサラダ ・とろとろ杏仁
19	Fri	・こだわり卵の目玉焼き ・きんぴらごぼう ・ブロッコリーのピーナッツ和え	・タコライス ・じゃがいものガーリックきんぴら ・プリン
20	Sat	・ハッシュドポテト ・ロールキャベツ ・グリーンサラダ ・牛乳/カフェオレ	・ほっこりクリームシチュー ・ささみフライ ・フレッシュ野菜サラダ
21	Sun		
22	Mon	・焼き魚 ・肉団子 〜甘辛鮎〜 ・小松菜の和え物 ・生卵	季節の特別メニュー ・ダシ参みるジュシーきつねうどん ・竹輪の天麩羅 ・ザーサイともやしの和え物 ・おはぎ
23	Tue		
24	Wed	・海鮮焼売 ・ツナと根菜の煮物 ・ポテトサラダ	・鶏ハラミの炭火焼き丼 ・三種の根菜つみれの煮物 ・枝豆ともやしのお浸し ・コーヒーゼリー
25	Thu	・こだわり卵のスクランブルエッグ ・ポークウインナー ・レタスサラダ	・鯖の味噌煮〜特選味噌ダレ〜 ・吉野煮 ・白菜と水菜のサラダ ・青菜のナムル
26	Fri	・大葉巻きハンバーグ ・揚げ茄子の煮浸し ・グリーンサラダ	・豚キムチ ・冷や奴〜ネギボン豆腐〜 ・フレッシュ野菜サラダ ・中華ごま団子
27	Sat	・ミネストローネ ・チキンナゲット ・レタスサラダ	・ポークカレー ・春雨サラダ ・ヨーグルト
28	Sun		
29	Mon	・干草卵焼き ・チーズ入り棒つくね ・茹でキャベツ	・明太子スパゲッティ ・おまかせフライ ・彩りサラダ ・おまかせデザート
30	Tue	・野菜コロッケ ・蓮根のきんぴら ・小松菜の和え物	・ソースカツ丼 ・鶏ごぼういなの煮物 ・彩りサラダ ・玉葱とハムのマリネ

当日の夕食写真はInstagramにてご覧いただけます。



tohjin_dormitory

