

5 MENU

☆季節の特別メニュー☆

- ・5月2日(金)夕食時に、☆端午の節句メニュー☆をご用意いたします。
- ※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。
- ※すべての献立に、ご飯・パン・味噌汁・スープのいずれかが付きます。



東仁学生会館は食物アレルギー患者の健康被害を防止するため
「食品表示基準」における特定原材料の表示を行っています。



※アレルギーをお持ちの方はご確認の上、お召し上がりください。

TOKYO DORMITORY
東仁学生会館 since1970

1	Thu	·海鮮焼売 ·きくらげ天 ·小松菜のピーナッツ和え	·鶏ハラミの炭火焼き丼 ·三種の根菜つみれの煮物 ·オニオンサラダ ·大根のゆかり和え		端午の節句メニュー ·若鶏のジューシー唐揚げ ·信田巻きの煮物 ·彩りサラダ ·柏餅		·あっさり塩マーボー豆腐 ·海鮮焼売 ·フレッシュ野菜サラダ ·中華胡麻団子	
2	Fri	·こだわり卵のスクランブルエッグ ·焼きベーコン ·レタスサラダ	·若鶏のジューシー唐揚げ ·信田巻きの煮物 ·彩りサラダ ·柏餅				·オムレツ ·チーズ入り棒つくね ·グリーンサラダ	·あっさり塩マーボー豆腐 ·海鮮焼売 ·フレッシュ野菜サラダ ·中華胡麻団子
3	Sat							
4	Sun							
5	Mon							
6	Tue							
7	Wed	·豆乳入りさつま揚げ ·昔風里芋の煮物 ·温野菜	·おろしそん酢ハンバーグ ·ツナサラダ ·パスタソテー ·ポテトフライ				·千草卵焼き ·シャキッと甘辛肉団子 ·茹でキャベツ	·とろとろかきたまうどん ·鶏天 ·彩りサラダ ·ミニたい焼き
8	Thu	·大判肉包蒸し ·きんぴらごぼう ·青菜の和え物	·とんこつ醤油ラーメン ·点心～春巻き～ ·彩りサラダ ·とろとろ杏仁				·肉詰めいなり ·さつま揚げと根菜の味噌煮 ·ブロッコリーのタルタル和え	·鰯の味噌煮～特選味噌ダレ～ ·豚バラ肉と大根の煮物 ·フレッシュ野菜サラダ ·青菜のナムル
9	Fri	·海苔巻きチキン ·田舎風煮物～味噌仕立て～ ·レタスサラダ	·豚たま丼 ·野菜揚げボールの旨塩煮 ·フレッシュ野菜サラダ ·もやしとハムの辛子醤油和え				·こだわり卵のスクランブルエッグ ·MINIチーズINハンバーグ ·レタスサラダ	·豚肉のXO醤炒め ·信田巻きの煮物 ·彩りサラダ ·味付け豆もやし
10	Sat	·ハッシュドポテト ·ロールキャベツ ·グリーンサラダ	·ハヤシライス ·フレッシュハムサラダ ·フルーツゼリー				·薩摩揚げ ·切り干し大根の煮物 ·グリーンサラダ	·クリーミーチキンドリア ·サックリ揚げた海老カツフライ ·フレッシュ野菜サラダ ·ブチ☆シュー
11	Sun							
12	Mon	·焼き魚 ·竹輪と根菜の五目煮 ·キャベツのゆかり和え	·炭火焼き鶏丼 ·鶏ごぼういなりの煮物 ·枝豆ともやしのお浸し ·漬物				·ハムポテトサラダフライ ·ポークワインナー ·レタスサラダ	·鶏モモ肉の味噌だれ焼き ·つぶつぶコーンサラダ ·パスタソテー ·ポテトフライ
13	Tue	·野菜肉巻き ·蓮根のきんぴら ·隠元のピーナッツ和え	·濃厚ボロネーゼ ·カレーロック ·フレッシュ野菜サラダ ·キャロット・ラペ				·具だくさんクリームスープ ·フルーツみかん	·チキンライス ·牛蒡と人参の胡麻マヨサラダ ·コーヒーゼリー
14	Wed	·こだわり卵の目玉焼き ·チキンナゲット ·レタスサラダ	·豚焼き肉～コチュジャン～ ·冷や奴～ごりごり搾菜～ ·彩りサラダ ·マンゴープリン				·焼き魚 ·里芋の味噌だれかけ ·温野菜	·天丼 ·おでん風煮物 ·ツナサラダ ·漬物
15	Thu	·しょうが天 ·鹿尾菜の煮物 ·青梗菜ともやしのお浸し	·ロースとんかつ ·大根とベーコンの洋風煮 ·キャベツとパプリカのサラダ ·ぶちもっちーな				·もっちりチヂミ ·ヤンニョムポテト ·小松菜の和え物	·まろやか酸辣湯麵 ·点心～蒸し焼売～ ·彩りサラダ ·いちご杏仁
16	Fri						·オムレツ ·焼きベーコン ·グリーンサラダ	·葱香る油淋鶏 ~東仁学生会館オリジナル油淋鶏ソース～ ·冷奴 ·フレッシュ野菜サラダ ·もやしと人参のナムル
17	Sat							
18	Sun							
19	Mon							
20	Tue							
21	Wed							
22	Thu							
23	Fri							
24	Sat							
25	Sun							
26	Mon							
27	Tue							
28	Wed							
29	Thu							
30	Fri							
31	Sat							

当日の夕食写真はInstagramにてご覧いただけます。 [tohjin_dormitory](#)

