



☆季節の特別メニュー☆

3月3日(月)は「桃の節句」です。

桃の節句と卒業をお祝いする気持ちを込めて、夕食に特別メニューをご用意いたします。

3月14日(金)はホワイトデーです。

夕食に「お楽しみデザート」をご用意いたします。

※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

※すべての献立に、ご飯・パン・味噌汁・スープのいずれかが付きます。



東仁学生会館は食物アレルギー患者の健康被害を防止するため「食品表示基準」における特定原材料の表示を行っています。

表示のしるし



※アレルギーをお持ちの方はご確認の上、お召し上がりください。



1	Sat	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・ハッシュドポテト ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス ・春雨サラダ ・ヨーグルト
2	Sun	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス
3	Mon	<ul style="list-style-type: none"> ・千草卵焼き ・MINIチーズインハンバーグ ・スパゲティサラダ 	<p>季節の特別メニュー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・大分風とり天丼 ・三種の根菜つみれの煮物 ・菜の花のナムル ・漬け物 ・お吸い物 ・雑あられ
4	Tue	<ul style="list-style-type: none"> ・つくね大葉巻きハンバーグ ・きんぴらごぼう ・ブロッコリーのピーナッツ和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・とろとろかきたまうどん ・おまかせ天ぷら ・枝豆ともやしのお浸し ・切り干し大根のカニかま和え
5	Wed	<ul style="list-style-type: none"> ・ハムポテトサラダフライ ・ポークウインナー ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・鯖の塩焼き～大根おろし添え～ ・吉野煮 ・白菜と水菜のサラダ ・ブロッコリーのタルタル和え
6	Thu	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・チキンナゲット ・グリーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚バラ味噌炒め ・おでん風煮物 ・山盛りキャベツ ・蓮根のきんぴら
7	Fri	<ul style="list-style-type: none"> ・豆乳入りさつま揚げ ・馬鈴薯の味噌和え ・小松菜と油揚げのお浸し 	<ul style="list-style-type: none"> ・豚肉と5種野菜の中華旨煮 ・おまかせ春巻き ・もやしと人参のナムル ・おまかせデザート
8	Sat	<ul style="list-style-type: none"> ・具たくさんコンソメスープ ・ヤクルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ほっこりクリームシチュー ・かぼちゃコロック ・彩りサラダ ・フルーツゼリー
9	Sun	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き 	<ul style="list-style-type: none"> ・ハヤシライス
10	Mon	<ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 ・肉団子～黒酢あん～ ・温野菜 	<ul style="list-style-type: none"> ・デミソースDEハンバーグ ・ツナサラダ ・パスタソテー ・ポテトフライ
11	Tue	<ul style="list-style-type: none"> ・海鮮焼売 ・根菜の味噌煮 ・小松菜の和え物 	<ul style="list-style-type: none"> ・卵とじロースカツ丼 ・おまかせ煮物 ・オニオンサラダ ・プチ☆シュー
12	Wed	<ul style="list-style-type: none"> ・オムレツ ・焼きベーコン ・レタスサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・スパゲティペロンチーノ ・ハムステーキカツ ・彩りサラダ ・キャロット・ラペ
13	Thu	<ul style="list-style-type: none"> ・おまかせ薩摩揚げ ・竹輪と大根の煮物 ・グリーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・照り焼きチキン ・つぶつぶコーンサラダ ・ナポリタン ・ポテトサラダ
14	Fri	<ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵のスクランブルエッグ ・ロールキャベツ ・レタスサラダ 	<p>季節の特別メニュー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・おまかせフライ ・彩りサラダ ・お楽しみデザート
15	Sat	<ul style="list-style-type: none"> ・野菜肉巻き ・田舎風煮物～味噌仕立て～ ・グリーンサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ポークカレー ・フレッシュ野菜サラダ

3/17(月)朝食～3/31(月)の夕食迄、食事の提供はありません。

次回は4/1(火)朝食より開始いたします。

3月で退館される方へ

これからも規則正しい食生活で
元気に頑張ってください。

皆様の活躍を心より応援しています。

継続される方へ

4月からも、

より一層美味しい食事を提供していけるよう
頑張りますので、よろしくお願いたします。
4月1日(火)朝食より食事をご用意いたします。

給食センターより

