



☆季節の特別メニュー☆

★9月17日(火) 夕食時に「十五夜メニュー」をご用意いたします。

★9月19日(木)は「彼岸入り」です。

19日(木) 夕食時に「おはぎ」をご用意いたします。

※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。

※すべての献立に、ご飯・パン・味噌汁・スープのいずれかが付きます。



東仁学生会館は食物アレルギー患者の健康被害を防止するため「食品表示基準」における特定原材料の表示を行っています。

アレルギー表示



※アレルギーをお持ちの方はご確認の上、お召し上がりください。



1	Sun		
2	Mon	<ul style="list-style-type: none"> <li>和風ハンバーグ</li> <li>昔風里芋の煮物</li> <li>キャベツのゆかり和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鯖の塩焼き～大根おろし添え～ </li> <li>三種の根菜つみれの煮物</li> <li>枝豆ともやしのお浸し</li> <li>隠元のピーナッツ和え</li> </ul>
3	Tue	<ul style="list-style-type: none"> <li>ブチ月お好み焼き</li> <li>チキンナゲット</li> <li>小松菜の和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スバゲティーカルボナーラ</li> <li>チキンステーキ</li> <li>フレッシュ野菜サラダ</li> <li>キャロット・ラベ</li> </ul>
4	Wed	<ul style="list-style-type: none"> <li>こだわり卵のスクランブルエッグ</li> <li>ポークウインナー</li> <li>グリーンサラダ</li> <li>カフェオレ </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>やみつき! マーボー豆腐</li> <li>大判肉の包み揚げ</li> <li>キャベツとパプリカのサラダ</li> <li>いちご杏仁</li> </ul>
5	Thu	<ul style="list-style-type: none"> <li>お替わりしちゃう? 悪魔の丼</li> <li>焼き鮭</li> <li>茹でキャベツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>とんこつ醤油ラーメン</li> <li>自家製チャーシュー</li> <li>ほうれん草ともやしのお浸し</li> <li>中華胡麻団子</li> </ul>
6	Fri	<ul style="list-style-type: none"> <li>こだわり卵の目玉焼き</li> <li>ハムステーキ</li> <li>グリーンサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポークジンジャー</li> <li>野菜揚げボールの煮物 </li> <li>山盛りキャベツ</li> <li>ポテトサラダ </li> </ul>
7	Sat	<ul style="list-style-type: none"> <li>キャベツたっぷり☆ミネストローネ</li> <li>ヤクルト </li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>カレーピラフ</li> <li>ささみフライ</li> <li>彩りサラダ</li> </ul>
8	Sun		
9	Mon	<ul style="list-style-type: none"> <li>焼き魚</li> <li>しゃっきと甘辛肉団子</li> <li>茹でキャベツ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>グリルドハンバーグ～ハニーマスタードソース～</li> <li>コーンサラダ</li> <li>パスタソテー</li> <li>ポテトフライ</li> </ul>
10	Tue	<ul style="list-style-type: none"> <li>オムレツ</li> <li>しょうが天</li> <li>小松菜の和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>とろとろかきたまうどん </li> <li>天麩羅</li> <li>キャベツと油揚げのお浸し</li> <li>ブロッコリーのタルタル和え</li> </ul>
11	Wed	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハムポテトサラダフライ </li> <li>ポークウインナー</li> <li>レタスサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉と5種野菜の中華旨煮</li> <li>棒餃子</li> <li>もやしと人参のナムル</li> <li>マンゴープリン</li> </ul>
12	Thu	<ul style="list-style-type: none"> <li>海鮮焼売 </li> <li>揚げ茄子の煮浸し </li> <li>グリーンサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>葱香る油淋鶏</li> <li>冷奴</li> <li>山盛りキャベツ</li> <li>ブチ☆シュー</li> </ul>
13	Fri	<ul style="list-style-type: none"> <li>いか海苔巻き</li> <li>ツナと根菜の煮物</li> <li>レタスサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>味噌ラーメン</li> <li>お任せコロッケ</li> <li>彩りサラダ</li> <li>カリフラワーのイタリアンマリネ</li> </ul>
14	Sat	<ul style="list-style-type: none"> <li>こだわり卵の目玉焼き </li> <li>焼きベーコン</li> <li>グリーンサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポークカレー</li> <li>春雨サラダ</li> <li>フルーツゼリー</li> </ul>
15	Sun		
16	Mon		
17	Tue	<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンナゲット</li> <li>MINIチーズINハンバーグ</li> <li>温野菜</li> </ul>	<p>季節の特別メニュー(十五夜)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>月見うどん</li> <li>エビ入り野菜かき揚げ </li> <li>ほうれん草ともやしのお浸し </li> <li>みたらし団子 </li> </ul>
18	Wed	<ul style="list-style-type: none"> <li>もちりチヂミ</li> <li>ヤンニョムポテト</li> <li>小松菜の和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>野菜たっぷり豆乳鍋 </li> <li>たっぷりコーンフライ</li> <li>隠元のピーナッツ和え</li> <li>ぶちもっちな </li> </ul>
19	Thu	<ul style="list-style-type: none"> <li>こだわり卵の目玉焼き</li> <li>ハムステーキ</li> <li>レタスサラダ</li> </ul>	<p>季節の特別メニュー(彼岸入り)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鯖の味噌煮～特選味噌ダレ～ </li> <li>豚バラ肉と根菜の煮物</li> <li>大根サラダ</li> <li>おはぎ</li> <li>お吸い物 </li> </ul>
20	Fri	<ul style="list-style-type: none"> <li>絹厚揚げ焼き</li> <li>鹿尾菜の煮物</li> <li>キャベツのゆかり和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>照り焼きチキン</li> <li>フレッシュ野菜サラダ</li> <li>パスタソテー</li> <li>ポテトフライ</li> </ul>
21	Sat	<ul style="list-style-type: none"> <li>具たくさんクリームスープ </li> <li>フルーツみかん</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ハヤシライス</li> <li>マカロニサラダ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>
22	Sun		
23	Mon		
24	Tue	<ul style="list-style-type: none"> <li>和風玉子焼き</li> <li>肉団子～甘辛餡～</li> <li>温野菜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>炭火焼き鶏丼</li> <li>信田巻きの煮物</li> <li>ツナサラダ</li> <li>漬物</li> </ul>
25	Wed	<ul style="list-style-type: none"> <li>焼き魚</li> <li>きんぴらごぼう</li> <li>小松菜の和え物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ソースカツ丼 </li> <li>冷奴</li> <li>もやしと人参のナムル</li> <li>切り干し大根のカニかま和え</li> </ul>
26	Thu	<ul style="list-style-type: none"> <li>こだわり卵のスクランブルエッグ</li> <li>ポークウインナー</li> <li>レタスサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ボルチーニ香るきのこのクリームパスタ</li> <li>フレッシュハムサラダ</li> <li>揚げ茄子のガーリック風味</li> <li>ブロッコリーのイタリアンマリネ</li> </ul>
27	Fri	<ul style="list-style-type: none"> <li>鮭茶漬</li> <li>野菜肉巻き</li> <li>キャベツと油揚げのお浸し</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉のXO醤炒め</li> <li>おでん風煮物</li> <li>山盛りキャベツ</li> <li>ポテトサラダ</li> </ul>
28	Sat	<ul style="list-style-type: none"> <li>こだわり卵の目玉焼き </li> <li>焼きベーコン</li> <li>レタスサラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンカレー</li> <li>フレッシュ野菜サラダ</li> <li>ヨーグルト</li> </ul>
29	Sun		
30	Mon	<ul style="list-style-type: none"> <li>揚げたて薩摩揚げ</li> <li>里芋の味噌だれかけ</li> <li>キャベツのゆかり和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>グリルドハンバーグ～トマトソース～</li> <li>ツナサラダ</li> <li>パスタソテー</li> <li>ポテトフライ</li> </ul>

当日の夕食写真はInstagramにてご覧いただけます。

tohjin\_dormitory

