



☆季節の特別メニュー☆

7月6日(土)夕食時に、☆七夕メニュー☆をご用意致します。

※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。
※すべての献立に、ご飯・パン・味噌汁・スープのいずれかが付きます。



東仁学生会館は食物アレルギー患者の健康被害を防止するため「食品表示基準」における特定原材料の表示を行っています。

アレルギー表示のアイコン: 小麦、乳、卵、かに、落花生、えび、そば

※アレルギーをお持ちの方はご確認の上、お召し上がりください。



| | | | |
|----|-----|--|--|
| 1 | Mon | <ul style="list-style-type: none"> ・蒸し焼売 ・昔風里芋の煮物 ・キャベツのゆかり和え | <ul style="list-style-type: none"> ・天丼 ・大根ののりとろろ餡煮 ・ほうれん草ともやしのお浸し ・漬け物 |
| 2 | Tue | <ul style="list-style-type: none"> ・ブチ月お好み焼き ・チキンナゲット ・小松菜のピーナッツ和え | <ul style="list-style-type: none"> ・ミートソーシアードリア~とろとろチーズのせ~ ・鱈のフライ ・彩りサラダ ・ブロッコリーのタルタル和え |
| 3 | Wed | <ul style="list-style-type: none"> ・オムレツ ・ポークウインナー ・レタスサラダ | <ul style="list-style-type: none"> ・冷やし山菜うどん ・エビ入り野菜かき揚げ ・キャベツと油揚げのお浸し ・たこ焼き |
| 4 | Thu | <ul style="list-style-type: none"> ・揚げたて薩摩揚げ ・鹿尾菜の煮物 ・グリーンサラダ | <ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の葱塩丼 ・信田巻きの煮物 ・フレッシュ野菜サラダ ・カリフラワーのイタリアンマリネ |
| 5 | Fri | <ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・ハムステーキ ・レタスサラダ | <ul style="list-style-type: none"> ・鶏モモ肉の味噌だれ焼き ・牛蒡と人参の胡麻マヨサラダ ・パスタソテー ・ポテトフライ |
| 6 | Sat | <ul style="list-style-type: none"> ・具だくさんコンソメスープ ・ヤクルト | <p>季節の特別メニュー</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さっぱりおろしとんかつ ・七夕素麺 ・キャベツとパプリカのサラダ ・コーヒーゼリー |
| 7 | Sun | | |
| 8 | Mon | <ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 ・シャキッと甘辛肉団子 ・茹でキャベツ | <ul style="list-style-type: none"> ・タルタルチキン南蛮 ・五目巾着の煮物 ・彩りサラダ ・ナポリタン |
| 9 | Tue | <ul style="list-style-type: none"> ・しょうが天 ・ツナと根菜の煮物 ・小松菜の和え物 | <ul style="list-style-type: none"> ・ポークジンジャー ・大根のコンソメバター煮 ・キャベツとパプリカのサラダ ・ビビンバもやし |
| 10 | Wed | <ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵のスクランブルエッグ ・焼きベーコン ・レタスサラダ ・カフェオレ | <ul style="list-style-type: none"> ・ローストeggカレー ・ささみフライ ・フレッシュ野菜サラダ ・ブチ☆シュー |
| 11 | Thu | <ul style="list-style-type: none"> ・ハムポテトサラダフライ ・MINIチーズINハンバーグ ・グリーンサラダ | <ul style="list-style-type: none"> ・若鶏の唐揚げ~ヤンニョム風味~ ・冷奴~胡麻ドレ~ ・山盛りキャベツ ・マンゴープリン |
| 12 | Fri | <ul style="list-style-type: none"> ・いか海苔巻き ・竹輪と大根の煮物 ・レタスサラダ | <ul style="list-style-type: none"> ・冷やし担々麺 ・海鮮焼売 ・フレッシュ野菜サラダ ・もやしと人参のナムル |
| 13 | Sat | <ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・ハッシュドポテト ・グリーンサラダ | <ul style="list-style-type: none"> ・チキンライス ・枝豆コロケ ・キャベツとパプリカのサラダ |
| 14 | Sun | | |
| 15 | Mon | | |

| | | | |
|----|-----|---|---|
| 16 | Tue | <ul style="list-style-type: none"> ・オムレツ ・ポークウインナー ・温野菜 | <ul style="list-style-type: none"> ・グリルドハンバーグ~特選オニオンソース~ ・コーンサラダ ・パスタソテー ・ポテトフライ |
| 17 | Wed | <ul style="list-style-type: none"> ・もちりちチヂミ ・きんぴらごぼろ ・小松菜の和え物 | <ul style="list-style-type: none"> ・冷やしきつねうどん ・竹輪の天麩羅 ・キャベツとパプリカのサラダ ・隠元のピーナッツ和え |
| 18 | Thu | <ul style="list-style-type: none"> ・チキンナゲット ・里芋の味噌だれがけ ・レタスサラダ | <ul style="list-style-type: none"> ・豚肉と5種野菜の中華旨煮 ・春巻き ・彩りサラダ ・白菜キムチ |
| 19 | Fri | <ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・ハムステーキ ・グリーンサラダ | <ul style="list-style-type: none"> ・豚肉の焼肉風ソテー~韓国風~ ・揚げ茄子ガーリック風味 ・山盛りキャベツ ・蒸し鶏ともやしのゆかり和え |
| 20 | Sat | <ul style="list-style-type: none"> ・キャベツたっぷり☆ミネストローネ ・フルーツみかん | <ul style="list-style-type: none"> ・チキンカレー ・鳥賊フライ ・キャベツとパプリカのサラダ |
| 21 | Sun | | |
| 22 | Mon | <ul style="list-style-type: none"> ・焼き魚 ・肉団子~甘辛餡~ ・茹でキャベツ | <ul style="list-style-type: none"> ・鶏ハラミの炭火焼き丼 ・三種の根菜つみれの煮物 ・ツナサラダ ・漬け物 |
| 23 | Tue | <ul style="list-style-type: none"> ・きくらげ天 ・馬鈴薯の味噌和え ・小松菜のピーナッツ和え | <ul style="list-style-type: none"> ・豚バラ味噌炒め ・冷や奴~こりこり搾菜~ ・キャベツとパプリカのサラダ ・中華胡麻団子 |
| 24 | Wed | <ul style="list-style-type: none"> ・オムレツ ・焼きベーコン ・レタスサラダ | <ul style="list-style-type: none"> ・濃厚ポロネーゼ ・ハムステーキカツ ・彩りサラダ ・コーヒーゼリー |
| 25 | Thu | <ul style="list-style-type: none"> ・鶏梅茶漬け ・野菜肉巻き ・ほうれん草ともやしのお浸し | <ul style="list-style-type: none"> ・鯖の味噌煮 ・吉野煮 ・フレッシュ野菜サラダ ・小松菜のナムル |
| 26 | Fri | <ul style="list-style-type: none"> ・絹厚揚げ焼き ・豚肉と根菜の五目煮 ・グリーンサラダ | <ul style="list-style-type: none"> ・ディアポロチキン ・チーズサラダ ・ナポリタン ・ポテトフライ |
| 27 | Sat | <ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵の目玉焼き ・ハッシュドポテト ・レタスサラダ | <ul style="list-style-type: none"> ・カレーピラフ ・鱈フライ ・キャベツとパプリカのサラダ |
| 28 | Sun | | |
| 29 | Mon | <ul style="list-style-type: none"> ・干草卵焼き ・ポークウインナー ・キャベツのゆかり和え | <ul style="list-style-type: none"> ・冷やしたぬきうどん ・お任せフライ ・ほうれん草ともやしのお浸し ・ミニたい焼き |
| 30 | Tue | <ul style="list-style-type: none"> ・和風ハンバーグ ・チキンナゲット ・小松菜の和え物 | <ul style="list-style-type: none"> ・フライドチキン~みぞれ餡かけ~ ・フレッシュ野菜サラダ ・パスタソテー ・インゲンとコーンのソテー |
| 31 | Wed | <ul style="list-style-type: none"> ・こだわり卵のスクランブルエッグ ・ロールキャベツ ・レタスサラダ | <ul style="list-style-type: none"> ・あっさり塩マーボー豆腐 ・カレーコロケ ・フレッシュ野菜サラダ ・ビビンバもやし |

