



☆今月の特別メニュー☆
 ・12月6日(水)にクリスマスイベントとして、特別メニューをご用意します。
 ・12月22日(金)は冬至です。
 ・12月25日(月)はクリスマスお楽しみメニューをご用意します。
 ※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。
 ※すべての献立に、ご飯・パン・味噌汁・スープのいずれかが付きます。



東仁学生会館は食物アレルギー患者の健康被害を防止するため「食品表示基準」における特定原材料の表示を行っています。

アレルギー表示のアイコン：
 小麦 乳 卵 かに 落花生 えび そば

※アレルギーをお持ちの方はご確認の上、お召し上がりください。



1	Fri	揚げたて薩摩揚げ 豚肉と根菜の五目煮 レタスサラダ	担々麺 点心 ~蒸し焼売~ 彩りサラダ 中華胡麻団子
2	Sat	こだわり卵の目玉焼き 焼きベーコン グリーンサラダ	カレーピラフ きたあかりコロック キャベツとパプリカのサラダ フルーツゼリー
3	Sun		
4	Mon	オムレツ 昔風里芋の煮物 茹でキャベツ	グリルドハンバーグ~特選オニオンソース~ 大根とツナのケチャップ煮 彩りサラダ パスタソテー
5	Tue	チキンナゲット ポークウインナー グリーンサラダ	豚肉の炭香炒め 五目巾着の煮物 フレッシュ野菜サラダ 切り干し大根のカニかま和え
6	Wed	キャベツたっぷり☆ミネストローネ ヤクルト	クリスマスイベント特別メニュー
7	Thu	焼き魚 きくらげ天 小松菜の和え物	やみつき!マーボー豆腐 メンチカツ キャベツとパプリカのサラダ マンゴープリン
8	Fri	和風ハンバーグ~甘酢餡~ 田舎風煮物~味噌仕立て~ レタスサラダ	味噌野菜ラーメン 棒餃子 彩りサラダ 隠元のピーナッツ和え
9	Sat	こだわり卵の目玉焼き ハムステーキ グリーンサラダ	ポークカレー 牛蒡と人参の胡麻マヨサラダ ヨーグルト
10	Sun		
11	Mon	生揚げの照り焼きソースがけ 肉団子~黒酢あん~ 茹でキャベツ	鯖の塩焼き~大根おろし添え~ 三種の根菜つみれの煮物 ほうれん草ともやしのお浸し 漬物
12	Tue	しょうが天 竹輪と根菜の煮物 ピビンバもやし	豚肉のXO醤炒め 大根の中華旨煮 山盛りキャベツ たこ焼き
13	Wed	具だくさんクリームスープ フルーツみかん	ミラノ風カツレツ フレッシュ野菜サラダ ほうれん草とコーンのソテー パスタソテー
14	Thu	もちりち子チミ 蒸し焼売 グリーンサラダ	山菜うどん エビ入り野菜かき揚げ キャベツと油揚げのお浸し ミニたい焼き
15	Fri	こだわり卵の目玉焼き 焼きベーコン 温野菜~マヨネーズディップ~	豚肉の葱塩丼 あったか豆腐~胡麻ダレ~ フレッシュ野菜サラダ 蓮根のペペロンソテー

16	Sat	鱈のフライ マカロニのデミソース煮 レタスサラダ	ほっこりクリームシチュー チーズサラダ フルーツゼリー
17	Sun		
18	Mon	チーズ入り棒つくね きんぴらごぼう 茹でキャベツ	デミソースDEハンバーグ ツナサラダ パスタソテー ポテトフライ
19	Tue	チキンナゲット ポークウインナー グリーンサラダ	ポークジンジャー 生揚げのおろしポン酢掛け 山盛りキャベツ ぶちもっちゃん
20	Wed	こだわり卵のスクランブルエッグ ハムステーキ レタスサラダ	完熟トマトのチキンライス クリーミーコロック 彩りサラダ ブロッコリーのタルタル和え
21	Thu	焼き魚 ツナと根菜の煮物 小松菜の和え物	豚たま丼~匝瑳の桜で卵とじ~ 大根とウインナーの洋風煮 フレッシュ野菜サラダ 漬物
22	Fri	鶏梅茶漬け 馬鈴薯の味噌和え 若布サラダ	季節の特別メニュー グリルチキン~きのこあんかけ~ かぼちゃサラダ れんこんチップス 春雨の袖醤油和え
23	Sat	こだわり卵の目玉焼き ハッシュドポテト レタスサラダ	ハヤシライス マカロニサラダ プリン
24	Sun		
25	Mon	いか海苔巻き~紅生姜入り~ 根菜野菜の味噌煮 茹でキャベツ	季節の特別メニュー クリスマスお楽しみメニュー
26	Tue	ブチ月お好み焼き 肉団子の甘酢あんかけ 小松菜の和え物	赤魚の唐揚げ~野菜あんかけ~ 温奴~肉味噌のせ~ フレッシュ野菜サラダ
27	Wed	オムレツ 焼きベーコン グリーンサラダ	オリジナルチキンカレー コーンサラダ ミニ大福
28	Thu	大判肉包み ポークウインナー レタスサラダ	
29	Fri		
30	Sat		
31	Sun		