



MENU

☆季節の特別メニュー☆

10月2日(月)、12日(木)、17日(火)、24日(火)
10月31日(火) 夕食時に「秋の味覚メニュー」を提供いたします。



※市場の都合によりメニューを変更する場合があります。
※すべての献立に、ご飯・パン・味噌汁・スープのいずれかが付きます。

1	Sun		
2	Mon		
3	Tue		
4	Wed		
5	Thu		
6	Fri		
7	Sat		
8	Sun		
9	Mon		
10	Tue		
11	Wed		
12	Thu		
13	Fri		
14	Sat		
15	Sun		

当日の夕食写真はInstagramにてご覧いただけます。 [tohjin_dormitory](#)

東仁学生会館は食物アレルギー患者の健康被害を防止するため
「食品表示基準」における特定原材料の表示を行っています。

常に含まれる							
	小麦	乳	卵	かに	落花生	えび	そば

※アレルギーをお持ちの方はご確認の上、お召し上がりください。

16	Mon		
17	Tue		
18	Wed		
19	Thu		
20	Fri		
21	Sat		
22	Sun		
23	Mon		
24	Tue		
25	Wed		
26	Thu		
27	Fri		
28	Sat		
29	Sun		
30	Mon		
31	Tue		

葱香る油淋鶏
～東仁学生会館オリジナル油淋鶏ソース～
・五目巾着の煮物・彩りサラダ・漬物

秋の味覚メニュー

・カレーうどん
・さつまいもとれんこんの天麩羅
・フレッシュ野菜サラダ・切り干し大根の胡麻和え

・熟成ポークのソテー[※]
～東仁学生会館オリジナルBBQソース～
・かに玉あんかけ豆腐
・彩りサラダ・たこ焼き

・グリルチキン
～東仁学生会館オリジナル照り焼きソース～
・昔ながらの味噌田楽
・フレッシュ野菜サラダ・欧州産のポテトフライ

・まろやか酸辣湯麺
・カレーコロッケ
・彩りサラダ・一口大福

・やみつき！マーボー豆腐
・点心～春巻き～
・キャベツとパプリカのサラダ

・スパゲティーミートソース
・クリーミーコロッケ
・彩りサラダ・隠元のピーナッツ和え

・若鶏のジューシー唐揚げ
・冷奴・山盛りキャベツ
・フルーツゼリー

・豚肉と5種野菜の中華旨煮
・点心～大判肉の包み揚げ～
・彩りサラダ・蒸し鶏ともやしのゆかり和え

・クリーミーマカロニグラタン
・じゃがいものガーリックきんぴら
・フレッシュ野菜サラダ

・甘辛ダレのブルコギ丼
・棒餃子
・彩りサラダ・中華胡麻団子

・満腹☆キーマカレー
・たっぷりコーンフライ
・キャベツとパプリカのサラダ

・炭火焼き鶏丼
・五目巾着の煮物
・フレッシュハムサラダ

季節の特別メニュー

・照りマヨハンバーグ～オリジナル照り焼きソース～
・チーズサラダ・ナポリタン＆ポテトフライ
・コーヒーゼリー・パンプキンスープ



10月

東仁学生会館でのお食事が、皆様の今後のご活躍の支えとなりますように。

東仁学生会館は、栄養バランスの取れた安心・安全なお食事で、皆様の快適な学生生活をサポートして参ります。栄養士だよりは、お食事について理解を深めていただける情報をお届けいたします。

実りの秋です。
秋の味覚を味わいましょう。



10月のおすすめメニュー ~秋の実りを味わいましょう~

秋は「実りの秋」といわれるよう、栗・かぼちゃ・さつまいも・里芋・れんこん・ナスなど、旬を迎える食材がたくさんあります。旬の食材は味が良く栄養価が高いといわれています。秋の味覚を使ったメニューをご用意いたしました。



秋の味覚を使用したメニュー

秋の味覚メニュー

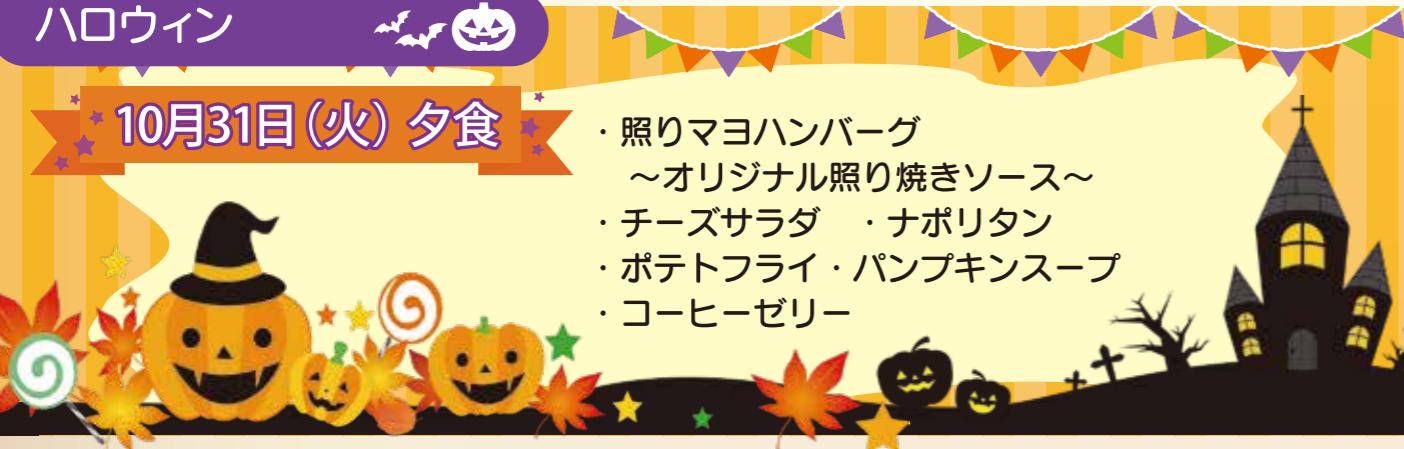
- 10/2(月)朝食「昔風里芋の煮物」
- 10/12(木)夕食「茄子のミートソース グラタン」
- 10/17(火)夕食「さつまいも・れんこんの天婦羅」
- 10/24(火)朝食「里芋の味噌だれがけ」

ハロウィン



10月31日(火) 夕食

- 照りマヨハンバーグ
～オリジナル照り焼きソース～
- チーズサラダ・ナポリタン
- ポテトフライ・パンプキンスープ
- コーヒーゼリー



東仁学生会館給食センターの表彰等

- 2019年05月「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
- 2014年05月「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
- 2009年05月「東京都食品衛生自主管理認証制度」更新
- 2007年11月 社団法人日本食品衛生協会において
食品衛生優良施設として表彰
- 2005年05月「東京都食品衛生自主管理認証制度」取得



投票で No.1 メニューを決めよう！

※詳細はポスターをご確認ください。



☆ご紹介キャンペーン実施中☆

お知り合いでご入館を希望されている方をご紹介ください！

ご紹介頂いた方には謝礼としてギフトカード20,000円分

ご入館頂いた方にはギフトカード20,000円分を差し上げます！

ご家族の方がご入館された場合、更に10万円の割引特典がございます！

TOKYO DORMITORY
東仁学生会館 since1970

〒202-0014
東京都西東京市富士町2-10-17
東伏見ビル
TEL.042(469)5666
FAX.042(463)8395
お申し込み・お問い合わせ・ご見学は
0120(88)5575